

Меню на 26 апреля 2025 г.

Завтрак

80 гр/80 гр
138 ккал/138 ккал
40 гр/50 гр
14 ккал/18 ккал
20 гр/30 гр
88 ккал/111 ккал
150 гр/200 гр
37 ккал/49 ккал
9 гр/12 гр
24 ккал/32 ккал

Омлет натуральный

Зеленый горошек консервированный

Бутерброд с маслом

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Завтрак 2

100 гр/100 гр
60 ккал/60 ккал

Компот из смешанных сухофруктов

Обед

150 гр/180 гр
69 ккал/107 ккал

Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной

50 гр/261 ккал

Гуляш

60 гр/153 ккал

Котлета из говядины (ясли)

120 гр/150 гр
178 ккал/223 ккал

Каша гречневая с маслом

35 гр/45 гр

Соус красный основной

9 ккал/14 ккал

Кисель из концентрата

150 гр/200 гр
211 ккал/305 ккал

Хлеб пшеничный

12 гр/15 гр
32 ккал/40 ккал

Хлеб ржаной

40 гр/50 гр
102 ккал/129 ккал

Полдник

150 гр/200 гр
162 ккал/206 ккал

Суп молочный с изделиями макаронными

8 гр/15 гр

Хлеб пшеничный

21 ккал/40 ккал

Какао с молоком

150 гр/200 гр
81 ккал/120 ккал

Ужин

70 гр/70 гр
256 ккал/256 ккал

Пирожок с повидлом

150 гр/200 гр

Чай с сахаром

37 ккал/49 ккал

стоимость дня - 130 руб. 78 коп