

Меню на 22 мая 2025 г.

Завтрак

80 гр/80 гр
138 ккал/138 ккал
50 гр /80 гр
45 ккал/73 ккал
20 гр/30 гр
88 ккал/111 ккал
150 гр /200 гр
37 ккал /49 ккал
12 гр/16 гр
32 ккал /43 ккал

Омлет натуральный

Икра кабачковая

Бутерброд с маслом

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Завтрак 2

100 гр /100 гр
60 ккал/60 ккал

Компот из смешанных сухофруктов

Обед

150 гр/180 гр
69 ккал/107 ккал
150 гр/200 гр
233 ккал/311 ккал
150 гр/200 гр
211 ккал /305 ккал
16 гр/18 гр
43 ккал/48 ккал
40 гр /50 гр
102 ккал/129 ккал

Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной

Макаронник с мясом

Кисель из концентрата

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Полдник

150 гр /200 гр
121 ккал/137 ккал
150 гр /200 гр
81 ккал /120 ккал
12 гр/16 гр
32 ккал /43 ккал

Суп молочный с рисовой крупой

Какао с молоком

Хлеб пшеничный

Ужин

70 гр /70 гр
256 ккал/256 ккал
150 гр /200 гр
37 ккал/49 ккал

Пирожок с повидлом

Кефир

стоимость дня - 130 руб. 93 коп.